

Instruktion Midgårdsormen 2017

19. & 20. august



1. Kørevejledning, stævnecenter og stævneplads.

Der vil være skiltet og afmærket fra Slagelse Landevej ved Rosted til parkering og stævnecenter.

Den røde cirkel på nedenstående kort har adressen Rostedvej 18 og koordinater som nedenfor. Derfra køres mod nord ad Rosted Skovvej. Der vil være markeret med o-skærme.

WGS84

55°22'15.9"N 11°24'43.0"E

WGS84 DDM

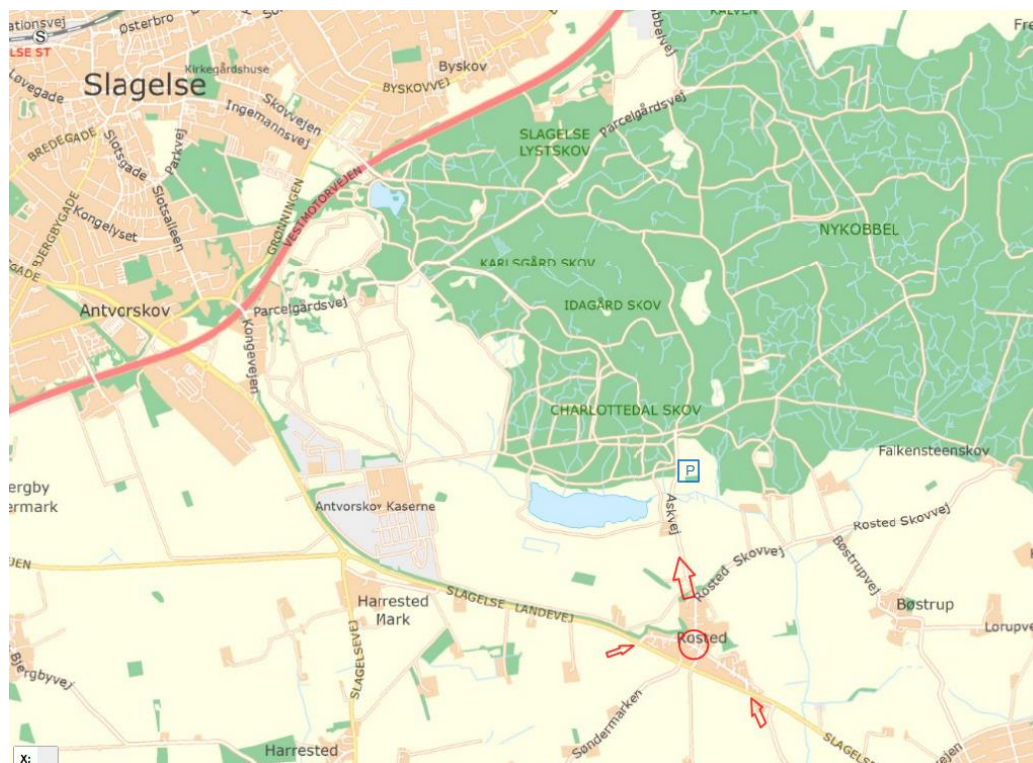
55°22.265'N 11°24.717'E

WGS84 decimal (lat, lon)

55.371091, 11.411952

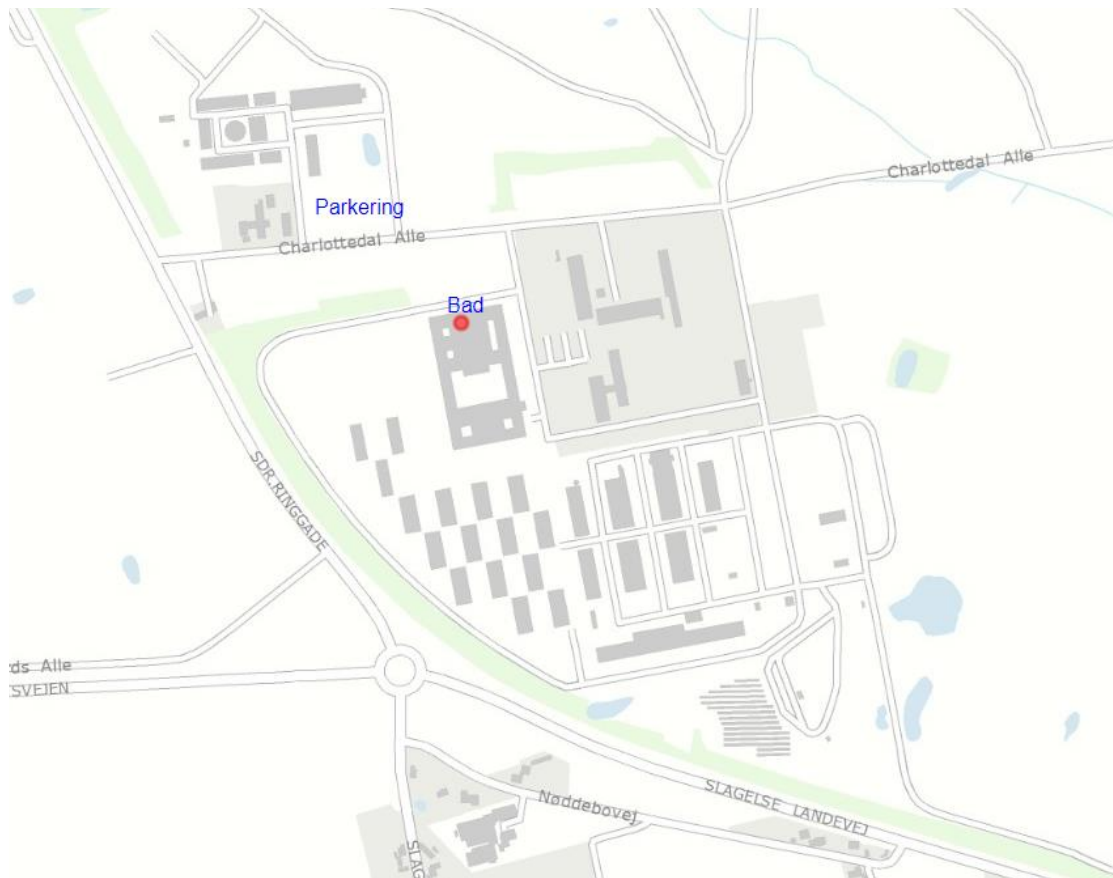
ETRS89 UTM32N (øst, nord)

652846, 6138735



2. Bad.

Der er mulighed for bad på Antvorskov Kaserne 2 km øst for stævnepladsen. I bil køres via Rosted, Næstved Landevej, Sdr. Ringgade. Indgang i nordenden af bygning 8, Charlottedal Allé 4. Parkering på parkeringspladsen nordvest for bygningen på den anden side af Charlottedal Allé. Afstand ca. 100 m. Følg skiltning og anvisninger på stedet. Bad er åbent lørdag fra kl. 13-18 og søndag kl. 12-16



3. Afstande: Parkering – stævneplads – start.

Parkering af campingvogne, autocampere og trailere ca. 400 meter syd for stævnecenter. Øvrig parkering ved stævnecenter.

Stafetstart og skiftezone er på stævnepladsen.

4. Overnatning

I eget telt enten på stævnepladsen eller på området ved autocamper området ca. 400 meter fra stævnepladsen. Området omkring autocamperområdet er i modsætning til stævnepladsen helt plant.

5. Klasser & endelige banelængder.

Thor	Sværhedsgrad	Gaflet	Længde	Lys	Kort målestok
Tur 1	Svær	Ja	Ca. 4,4 km	Nat	1:10.000
Tur 2	Svær	Ja	Ca. 4,4 km	Nat	1:10.000
Tur 3,4,5	Svær	Ja	Tur 3 og 4: ca. 4,7 km Tur 5: ca. 5,8 km	Dag	1:10.000
Tur 6,7,8	Svær	Ja	Ca. 6,9 km	Dag	1:10.000
Tur 9	Svær	Nej	4,0 km	Dag	1:10.000
Tur 10	Svær	Nej	6,1 km	Dag	1:10.000

For 5. turen gælder at den ekstra kilometer i.f.t. tur 3 og 4 er indlagt som butterfly.

Tjalfe	Sværhedsgrad	Gaflet	Længde	Lys	Kort målestok
Tur 1	Let	Nej	2,7 km	Nat	1:7.500
Tur 2	Let	Nej	2,7 km	Nat	1:7.500
Tur 3	Mellemsvær	Ja	Ca. 3,7 km	Dag	1:7.500
Tur 4	Let	Nej	2,9 km	Dag	1:7.500
Tur 5	Mellemsvær	Ja	Ca. 3,7 km	Dag	1:7.500

Hugin & Munin	Sværhedsgrad	Gaflet	Længde	Lys	Kort målestok
Tur 1	Svær	Ja	Ca. 2,6 km	Dag	1:7.500
Tur 2	Svær	Ja	Ca. 2,6 km	Dag	1:7.500
Tur 3	Svær	Ja	Ca. 1,8 km	Dag	1:7.500
Tur 4	Svær	Ja	Ca. 1,8 km	Dag	1:7.500

Åbne baner	Sværhedsgrad	Poster	Længde	Lys	Kort målestok
1	Let	16	3,2 km	Dag	1:7.500
2	Mellemsvær	14	3,6 km	Dag	1:7.500
3	Svær	15	4,3 km	Dag	1:10.000
4	Svær	15	5,5 km	Dag	1:10.000
5	Svær	21	6,4 km	Dag	1:10.000

Åbne baner kan købes på dagen i stævnekontoret. Åbne baner kan startes i tidsintervallet 10.00 til 12.00. De åbne baner har samme målpost som stafetklasserne. Startpost angives på løbsdagen via skiltning.

Børnebaner. Der vil være børnebaner og o-labyrint. Labyrinten er på stævnepladsen. Både børnebanen og labyrinten er nye i forhold til børnebanen og labyrinten opsat til DM Mellem.

Hugin & Munin og Tjalfe har stræk gennem børnebanen – der er hverken postplacerings- eller kontrolnummersammenfald. Børnebanen benytter små skærme.

6. Startlister

De enkelte klubbers løbskoordinator modtager i løbet af torsdag en mail med holdsammensætningerne som de ser ud lige nu. Ændringer kan mailes til Jan Koue Larsen jkl@horsefoldgaard.dk indtil fredag 18/8 kl. 15:00. Yderligere ændringer til holdene foretages på stævnekontoret på løbsdagen. Vi henstiller til at ændringer først afleveres til stævnekontoret efter afslutning af DM. Vi henstiller desuden til at samle alle ændringer i en aflevering.

7. Klubposer

Klubposer kan afhentes i stævnekontoret efter afslutning af DM Mellem. Klubposerne indeholder brystnumre til stafetklasserne, samt liste over holdnumre, holdnavne med ture og løbere.

Låne SI-brikker findes i kuvert i posen.

Sikkerhedsnåle til påsætning af brystnumre findes i stævnekontoret.

8. Kontrolsystem, herunder sted for udlevering af lejede kontrolenheder.

Løbet afvikles med SportIdent. Lejede brikker udleveres i klubposterne????, i kuvert. Efter målgang afleveres lejebrikken.

En ikke afleveret standard brik skal erstattes med kr. 300. For en stor brik er erstatningen kr. 500. Løbere, der har glemt sin brik, kan leje en erstatningsbrik på stævnekontoret på dagen mod betaling af 20 kr.

Ved svigt af SportIdent er der afsat 3 felter på løbskortet til kontrolklip med stiftklemme.

Ingen baner har mere end 30 poster.

Postnummeret står på stativet og på kontrolenheden, så det både kan ses fra siden og ovenfra.

Det er løberens eget ansvar at klare og checke SI-brikker inden turstart. Clear og Check er placeret ved indgang til skiftezone, ligesom der er opsat Clear og Check i stafet-startområdet.

9. Kort og terræn.

Charlottendal & Nykobbøl. 1:10:000 ækvidistance 2,5 meter for Thor klassen, samt Åben 3,4 & 5

1:7.500 ækvidistance 2,5 meter for Tjalfe og Hugin & Munin, samt Åben 1 & 2.

Kortet er nyttegnet 2017. Lasertryk og pakket i plastposer.

Kortet er rekognosceret og tegnet af medlemmer af OK Sorø. Kortet er tildelt kvalitetsmærket.

Terrænbeskrivelse:

Typisk sjællandsk blandingsskov overvejende bestående af bøgeskov, med varierende bevoksninger af nåletræer og birkeskov. Kurvebilledet er overvejende småkuperet. Gennemløbeligheden er overordnet god, afbrudt af partier hvor gennemløbeligheden er reduceret væsentligt. Underskoven er primært domineret af

bregner. Den østlige del af skoven er domineret af store skovveje, og har ikke noget udbredt stinet. Området har en del søer og moseområder.

Den vestlige del har et mere udbygget stinet og en del mountainbikespor. Området anvendes af militæret, hvorfor der er en del kampvognsspor i skoven

Specialsignaturer:

Signatur efter IOF's kortnorm (ISOM 2000)

Specialsignatur:	—	Kampvognsspor
	v	Skyttehul
	x	Shelter
	x	Rodkage
	o	Markant træ
	x	Træ afskåret i 2-4 m
	•	Mindre træ/buske
	—	Grendige

Kampvognssporene er visse steder meget dybe og i våde perioder vandfyldte. Sporene kan alle steder kantløbes.

Skyttehullerne er på løbsdagen/natten tydeligt afmærket med sort/gul snitzlingsbånd de steder hvor de kan udgøre en fare for løberne. Markeringen er ikke medtaget på kortet, da de pga. deres placering vil besværliggøre kort- og banelæsningen.

Specialsignaturer er også påtrykt løbskortet.

10. Postbeskrivelser.

Postbeskrivelserne er trykt på løbskortet. Der er ikke løse postdefinitioner.

11. Mål, efterstart, inddragelse og senere udlevering af kortet.

Mål er på stævnepladsen. Efter målgang afleveres kort i kasse, som er placeret i umiddelbar nærhed af målpост. Løbskort udleveres umiddelbart efter efterstarten. Alle kort er forsynet med hold- og turnummer, så det burde være let at finde sit eget kort.

Kort for de åbne baner inddrages ikke og der henstilles til alm. fairness om, at kortet ikke vises til ikke startede løbere.

Tidspunkt for efterstart annonceres i højtaler.

12. Præmier. Til hvem, tidspunkt og sted for overrækkelse.

Der er præmier til nummer 1, 2 & 3 i klasserne Thor, Tjalfe og Hugin & Munin. Der er ingen præmier på de åbne baner.

Præmie overrækkelsen finder sted først på eftermiddagen på stævnepladsen. Proklameres af speaker – så snart tidspunkt kan beregnes. Forventeligt ca. 13:00-13:30.

13. Ordensregler.

Løbsterrænet er et delvist militært øvelsesområde. Hvis der findes ammunition eller lignende, må det ikke opsamles.

14. Dommer:

Dommer: Kristian Kærsgaard, OK Sorø

Jury: Medlemmer fra øst, nord og syd. Findes på dagen – om nødvendigt.

15. Stævneorganisation:

Stævneleder: Janus Høhne, OK Sorø, 23374418

Banelægger: Jens Frandsen, OK Sorø

Banekontrol: Søs Munch Hansen & Clemen Ditlevsen, OK Sorø

Beregning: Jan Koue Larsen, OK Sorø

Korttegning: Medlemmer af OK Sorø

16. Stafetafvikling:

For alle ture gælder:

- 1) Alle ture skal målstemple efter endt tur.
- 2) Alle ture, med undtagelse af 3. og 4. turen på Hugin og Munin, har passage af stævnepladsen hvor publikumspost skal stemples.
- 3) Adgangen til publikumsposten er kun forhindret af snitzling mod stævnepladsen.
- 4) Efter stempling af publikumsposten er der en sløjfe på 600 - 800 meter inden målgang.
- 5) Efter målstempling afleveres kort i kasse, som er placeret i umiddelbar nærhed af målpost.
- 6) Efter målstempling og evt. kortoverdrag til næstetursløber, fortsættes af snitzling til brikaflæsning.
- 7) Alle løbere er selv ansvarlige for clear og check af brik. Clear og check findes ved indgangen til skiftezonen.
- 8) Alle kort er forsynet med holdnummer og turnummer på for- og bagside. På forsiden er holdnummer og turnummer trykt med rød skrift i øverste højre hjørne.
- 9) Løberne er selv ansvarlige for at tjekke, at de har fået det rigtige kort.
- 10) Alle løbere løber med brystnummer

Thor	<p>Fællesstart for alle hold lørdag aften kl. 22.00. Når førsteturen løber i mål skal der målstemples og løberen fortsætter få meter længer frem til skiftezonen, hvor kortet til 2. turen nedtages fra ophæng og videregives til 2. tursløberen. Når 2. tursløberen kommer i mål sættes stafetten på pause.</p> <p>Søndag morgen genoptages stafetten kl. 9.00. Alle hold sender tur 3, 4 & 5 af sted samtidig. Holdene sendes af sted i skoven på baggrund af resultatet lørdag aften. Det førende hold sendes af sted kl. 9.00. De hold der er mere end 20. min bag det førende hold sendes af sted samlet kl. 9.20. Man kan således højst tabe 20 min på nattere.</p> <p>Den første af turene 3,4 & 5 der kommer i mål sender tur 6 i skoven, den næste der kommer hjem sender tur 7 i skoven. Den sidste af turene 3,4 & 5 der kommer i mål sender tur 8 afsted.</p> <p>Den første af turene 6,7 & 8 der kommer i mål tager kort med påskriften "holdnummer-9", men kortet er på grønt papir og i øvrigt blankt. Det skal ikke afleveres til nogen ny løber.</p> <p>Den anden af turene 6,7 & 8 der kommer i mål tager kort med påskriften "holdnummer-9", men kortet er ligeledes grønt og blankt og skal ikke afleveres til nogen ny løber.</p> <p>Den sidste af turene 6,7 & 8 der kommer i mål tager kort med påskriften "holdnummer-9" og sender tur 9 i skoven.</p> <p>Tur 9 sender efter målgang tur 10 i skoven.</p> <p>Første hold med 10. tur i mål og uden diskvalifikationer, er vinder af Thor klassen.</p>
Tjalfe	<p>Fællesstart for alle hold lørdag aften kl. 22.00. Når førsteturen løber i mål skal der målstemples og løberen fortsætter få meter længer frem til skiftezonen, hvor kortet til 2. turen nedtages fra ophæng og videregives til 2. tursløberen. Når 2. tursløberen kommer i mål sættes stafetten på pause.</p> <p>Søndag morgen genoptages stafetten kl. 9.30. 3. turene sendes af sted i skoven på baggrund af resultatet lørdag aften. Det førende hold sendes af sted kl. 9.30. De hold der er mere end 10. min bag det førende hold sendes af sted samlet kl. 9.40. Man kan således højst tabe 10 min på nattere.</p>

	<p>Resten af Tjalfe forløber som helt alm. Stafet. Første hold med 5. tur i mål og uden diskvalifikationer er vinder af Tjalfe klassen. NB! Mellemsvære baner har stræk gennem børnebanen – der er hverken postplacerings- eller kontrolnummersammenfald. Børnebanen benytter små skærme.</p>
Hugin & Munin	<p>Fællesstart for alle hold søndag morgen kl. 10.00. Når 1. turen løber i mål skal der målstemles og løberen fortsætter få meter længer frem til skiftezone hvor kortet til 2. turens nedtages fra ophæng og videregives til 2. tursløberen. Når 2.tursløberen kommer i mål skal 1. tursløberen i aktion igen, men nu på 3. turen. Efter 3. turens målgang skal 2. tursløberen i aktion igen, men nu på 4. turen. Første hold med 4. tur i mål og uden diskvalifikationer er vinder af Hugin & Munin klassen. NB: Bemærk at 3 og 4. turene på Hugin & Munin ikke har passage af stævnepladsen. Hugin og Munin har stræk gennem børnebanen – der er hverken postplacerings- eller kontrolnummersammenfald. Børnebanen benytter små skærme.</p>

Skitse af start, mål, skiftezone, kortophæng m.m. på stævnepladsen:

