



# Klippedille

Organ for OK Sorø 36 årgang nr. 2 Marts 2004

<http://home6.inet.tele.dk/oksoroe/>

Redaktion: Jan Kuno Rost, Lodshusvej 17, 4230 Skælskør

Tlf. 58 19 43 07 Mail: [j.k.rost@mail.dk](mailto:j.k.rost@mail.dk)

Vi i bestyrelsen vil gerne opfordre medlemmerne til allerede nu at afsætte følgende datoer i kalenderen, specielt dem som vi selv arrangerer, da vi har behov for en aktiv indsats af klubbens medlemmer:

**13/4 Arr. I OCS med landsholdsløber**

**\*\*17/4 Divisionsmatch\*\***

**20/4 Opstart træningsløb**

Bestyrelsen:	John Pedersen (formand)	5783 1718
	Hans Ole Jensen (kasserer)	5826 5565
	Jan Jørgensen	5789 0091
	Søs Munch Hansen	5826 5565
	Claus Mikkelsen	5852 3078
	Kurt Stilling	5814 0107
	Jan Rost	5819 4307
Tilmelding	Jørgen Jørgensen	5853 5365

## Referat af bestyrelsesmøde tirsdag den 13 januar i klubhuset.

Deltag.: John Pedersen, Kurt Stilling, Hans Ole Jensen, Claus Mikkelsen  
og Jan Rost

Fravær.: Jan Jørgensen

### 1. Punkter til eventuelt.

Debitore, Divitionsturnering tisvildehegn, O-service

### 1. Godkendelse af referat fra sidste møde.

Godkendt

### 1. Kort nyt DOF/DIF/Øst kreds mv.

Kort og afgift politik er vedtaget. Et af punkterne var omkring ejerforhold, dette blev til, at det er klubben der har ejerforholdet til sine kort. Hvis vi sælger klubkort til andre kan vi tage 8 kr. pr. kort.

Til næste møde vil den nye politik blive gennemgået lidt nærmere.

### 1. DM-Biatlon i bromme d. 22-23 april.

John har sagt ja til, at hjælpe med dette arrangement. John og Knud vil trække det store læs her. Hvis der er brug for flere medlemmer vil man blive kontaktet.

### 1. Arr. I 2004, Sorø sø rundt 11/9 og B-løb 24/10.

Der er indhentet tilladelse til Sorø sø rundt. Der blev efterlyst en "drejebog" nu da Henrik har valgt at trappe ned. Hans Ole kontakter Henrik, derefter vil opgaverne blive uddelegeret.

John vil gerne være stævneleder ved B-løbet d.24/10. Endelig plan vil blive udarbejdet senere.

### 1. Ny formand og hva så!!!.

Vi vil opgive en "kontakt" til de forskellige udvalg hvor klubben er afhængig af informationer m.m. Når der dukker ting op fra de forskellige udvalg vil de blive taget op på det efterfølgende bestyrelsesmøde for herefter evt. at blive uddelegeret.

### 1. Resourcebank.

John så gerne, at vi fik lavet en liste, hvor klubbens medlemmer kunne skrive sig på ud for de poster, som de kan se sig selv varetage

når klubben afholder arrangementer. Dette til dels for at lette bestyrelsen når der skal uddeligeres opgaver ved større arrangementer.

#### 1. Forårets træningsløb.

Igen i år fortsætter vi det gode samarbejde med Slagelse. Vi skal stå for 5 løb i foråret. Se liste andetsteds.

#### 1. Påskeløb.

Hytten til dette års påskeløb var først lejet fra onsdag men da flere af påskeløbsdeltagerne også skal løbe DM-lang, har vi valgt, at leje hytten fra søndag d. 4/4 kl.19.00. Dette kommer i alt til at koste 700,- kr. mere incl. El. Claus, John, Knud og Eva, Jan og Annette samt Birthe og Einer vil være blandt dem som vil benytte sig af dette.

Fra pålidelig kilde kan det oplyses, at Mette har fundet en hytte til påskeløbene i 2005, denne skulle eftersigende være rigtig god.

#### 1. Næste møde.

26/5 kl. 19.15 i klubhuset.

#### 1. Eventuelt.

Debitorer: Der er en del som ikke har betalt, dette vil der blive fulgt op på til næste møde.

O-service: Ved sidste divisionsløbe er der kommet slagelse løbere ind på vores o-service. For at undgå dette skal vi lave en overbygning som hedder OK-Midtvest, hvor de 3 klubber ligger neden under.

Hans Ole arbejder videre med dette.

Divisionsmatch 17/4-2004: Sidste tilmelding til Jørgen er d. 28/4-2004. Husk det nu, gør det eventuelt lige nu!!!

**STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS**



## Referat af generalforsamlingen d. 26/2-2004

Der var ikke det store fremmøde, 8 personer mødte frem til generalforsamlingen. Måske fordi Brøndby den aften spillede mod Barcelona.

1. Formanden budte de fremmødte velkommen og foreslog, at Knud skulle være dirigent. Dette blev enstemmigt vedtaget.
2. Formanden aflagde sin beretning for 2003, hvad denne indeholdt kan se andetsteds i bladet.
3. Regnskabet blev fremlagt og blev godkendt uden bemærkninger.
4. Af indkomne forslag var der ingen af.
5. På valg var i år Formanden Henrik som ikke var villig til genvalg og ej heller ønskede, at blive i bestyrelsen. John som havde givet tilsagn både mundtligt og skriftligt blev valgt selvom han ikke kunne være tilstede.  
Jan R. og Hans Ole var også på valg begge var villige til, at tage endnu en tørn så de blev begge genvalgt.  
Claus Mikkelsen blev valgt ind i bestyrelsen i stedet for Henrik. Claus blev øjeblikkeligt budt hjertelig velkommen.  
Revisoren Kjeld var også villig til genvalg og blev valgt. Revisor suppleanten Ole Ring var også villig og blev valgt.
6. Bestyrelsen havde lagt op til et uændret kontingent dvs. 300,- kr. for enkelte og 500,- kr. for familie. Dette blev enstemmigt vedtaget.
7. Under generalt var der kun en ting, nemlig Henriks afgang som formand. Efter 10 år som formand og i alt 15 år i bestyrelsen syntes Henrik, at det nu var tid til, at tage sig lidt mere af det derhjemme samt lade noget "nyt" blod komme til. Den store tale blev det dog ikke til men Henrik blev dog takket for sit mangeårige arbejde i klubben både som formand men så sandelig også som stævneleder ved de store arrangementer som klubben har lavet gennem hans tid i bestyrelsen. Fra bestyrelsen vil vi endnu en gang takke for din store indsats.

# **Beretning for OK-Sorø til generalforsamlingen**

## **26/2-2004**

Året 2003 var vel nærmest det man kalder et normalår rent klubmæssigt, mens det for O-sporten som helhed har været nok så turbulent.

Efter DM-lang forrige år arrangerede vi kun eet løb, nemlig et regionalløb i Grydebjerg. Et regionalløb er et nyt begreb, idet der i Øst-kredsen er blevet eksperimenteret med en ny løbsstruktur bestående af en række kredsløb med en gennemgående konkurrence og en tilhørende række mere lokale regionalløb. Hensigten har været at få flere til at løbe. Det er vist lidt usikkert om det er lykkedes, men så vidt jeg har fulgt med, så har der været meget begrænset deltagelse fra OK-Sorø. Til vores eget løb i Grydebjerg var der begrænset deltagelse og med de skærpede krav til anvendelse af elektronisk tidtagning mv. er det som om, at det ikke helt er besværet værd i forhold til merværdien, f.eks. sammenlignet med et vintertræningsløb på samme niveau med stort set samme deltagerantal og som er meget lettere at arrangere. (I parentes bemærket gjorde det det heller ikke lettere, at vi ikke kunne få generatoren til at fungere i starten.)

For 30. gang blev der løbet Sorø Sø rundt i september. Takket være sponsorstøtte fra Nordea og Sportmaster gav det et væsentligt økonomisk tilskud til klubben. Deltagerantallet var heldigvis lidt større end sidste år. Vi forsøgte igen med holdløb, og der deltog 2 hold, hvilket er en fordobling i forhold til sidste år.

Vi gentog også succesen fra de seneste år med et klubmesterskabsløb i november. Denne gang ved Kongskilde friluftsgård med efterfølgende middag og overnatning på "Husmandsstedet". Vejret var ikke det bedste, men Søs havde sørget for nogle gode baner og takket være forkert indtegnning af en post undtagen på John's kort, så blev John ny klubmester.

Endelig har vi også arrangeret 2 vinterkarruselløb i Grydebjerg og Lorup. Det har vist været de løb med flest deltagere. Generelt har fremmødet været nogenlunde som i de senere år med et gennemsnit på knap 60 løbere. På de fleste baner er der dog mange deltagere, men de kommer kun et par gange, så der er ikke mange baner hvor mere end 4 løbere har løbet over halvdelen af løbene.

Vores lokale træningsløb har vi gennemført sammen med Slagelse. Det er rart, at der kommer relativt mange til løbene og at vi er flere om at lave dem.

Så til de løb, vi trods alt har deltaget i. Her kan vi især glæde os over, at Knud blev danmarksmester på kortbane og at Søs som sædvanlig igen blev danmarksmester, denne gang dog i natorientering. Endelig synes jeg det er meget glædeligt, at vi sammen med Slagelse og Haslev var så mange, at vi ret suverænt kunne vinde 4. division.

Da holdet består af flere klubber kan vi dog ikke rykke højere op, også selvom det hold, der efter reglerne skal rykke op meget frabad sig det. Det gav i øvrigt anledning til en række negative betragtninger fra nogle personer fra "københavnsområdet" som fandt, at klubsamarbejde var at det onde og derfor ikke burde tillades. Det viser lidt om de forskellige syn der er på sporten afhængig af, hvor i landet man bor.

Vi gør ikke meget for at få nye medlemmer. Kombineret med de stigende afgifter til DOF har det betydet at medlemstallet nu nærmer sig de 50 og måske mere bekymrende at gennemsnitsalderen i det sidste år er steget med et år til ca. 42 år. Hvis dette fortsætter, så kan vi regne ud, hvornår klubben uddør. Jeg vil derfor, som jeg nu har gjort i 10 år, igen opfordre jer til at fremkomme med ideer og forslag til hvordan vi kan fastholde og udvikle den gode klub, som vi har.

Forbundets økonomi har været på katastrofekurs. På grund af faldene medlemstal og ny teknologi, som har gjort det u hensigtsmæssigt at opretholde den gældende kortpolitik, har der været ganske store diskussioner om, hvordan de fremtidige indtægter kunne sikres. Det ender formentlig med, at der vedtages en forhøjelse af medlemsafgiften på 20 kr til 215 kr pr. år og en løbsafgift på 10 kr. Der var ellers lagt op til en betragtelig stigning af medlemsafgiften, men jeg synes, at løsningen med større løbsafgift er at foretrække. Derved bliver det dem, der løber meget, der betaler mere end de mange delvis passive medlemmer, som ikke løber så meget, men som er en bærende del i klubbens sociale liv og uden vis deltagelse i arrangementer mv. vi ikke kan klare os.

Klubbens økonomi er særdeles god. Vi havde budgetteret med et mindre underskud, men takket været et uventet stort sponsorbidrag fra Ringsted bygningsentreprise, så udviser regnskabet, når der ses bort fra afskrivningen af vores gamle kort, et mindre overskud.

Hvis vi ser på 2004, så skal vi arrangere et kredsløb den 24. oktober og Sorø Sø rundt den 11. september. Der er med den nye løbsstruktur mulighed for at komme til at løbe mange løb i området. Det håber jeg I vil gøre. Det er jo trods alt derfor, vi har en klub.

Jeg vil slutte af med at takke dels de medlemmer af bestyrelsen, som jeg gennem 15 år har haft et tæt og inspirerende samarbejde med og dels alle de øvrige medlemmer. Jeg har talt op, at jeg gennem de 15 år har siddet sammen med 19 af klubbens nuværende og tidligere medlemmer. De 10 år jeg har været formand, har jeg ikke følt som en stor belastning, selvom det sommetider har taget lidt tid. Det har været en fornøjelse at arbejde samme med jer alle og det er dejligt at være en del af en klub, hvor der opnås gode resultater ved frivilligt samarbejde uden mislyde. Tak for det.

**Dansk miljøtoilet**  
udlejning og opstilling  
miljørigtig tømning



Ring og få  
et godt råd

**AGJ**  
Skurvogne og pæntøner  
SORØ  
57 83 44 00  
HAMMEL  
86 96 54 00

**DERES LOKALE VVS-SPECIALIST**

- VAND
- VARME
- SANITET
- ARMATURER
- BADEVÆRELSE
- NATURGAS

Tilbud uden forbindelse

**SORØ VVS** ApS  
Apotekervej 21 - 4180 Sorø - Tlf. 57 83 20 90



**SORØ**  
**STÅSEVÆRK AS**  
Næstvedvej, DK-4180 Sorø  
Tlf. 57 83 01 07 . Fax 57 83 04 80

UDLEJNING	REPARATION
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fræsere</li> <li>● Mosfjerner</li> <li>● Vibrator</li> <li>● Brændflækker</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Flæneklippere</li> <li>● Fræser</li> <li>● Motorsave</li> </ul>

**Torben Larsen**  
SALG · SERVICE  
UDLEJNING  
Norgesvej 1 - 4180 Sorø  
57 83 11 51



**Husqvarna**  
**SKOV&HAVE**





## Vinderød OK af 1992

Indbyder til Divisionsmatch lørdag den 17. april 2004 i Tisvilde Hegn Vest

**4. division** for klubberne: Kildeholm OK, OK MidtVest, OK 63/Maribo OK/Nykøbing F. Roklub, OK73

Parkering og Stævneplads:

P-plads på Nyvej i sydkanten af Tisvilde Hegn Vest. Se KRAK-kort over Nordsjælland, kort 41, D1&2.

Skærm på vej 205 mellem Helsingør og Frederiksværk.

Omklædning på stævnepladsen. Ingen bademulighed.

Start: Afstand fra stævneplads max 500 m.

Første start 4. division kl. 11.00.

Terræn: Overvejende nåleskov. Fladt terræn med udbredt stinet. Let gennemløbeligt, dog stadig med visse "væltede områder".

Kontrolsystem: Sport-IDent. Leje af brik kr. 10,-.

Børnebane: På stævnepladsen. Mellem kl. 10.00 - 13.30.

Kiosk: På stævnepladsen.

Børneparkering: Ingen.

Startafgift: D/H-12: kr. 30,-. D/H-17 kr. 40,-. H/D18- kr. 60,-. Leje af brik kr. 10,-.

Børnebane: Gratis.

Betales på konto 4845 4845414920, Danske Bank, Vinderød O-klub.

Tilmelding: Klubvis med angivelse af bane og normal løbsklasse samt briknummer via [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk) eller på Mail: birte@agervold.dk eller til

Birte Agervold, Skovsvinget 14, 3300 Frederiksværk.

Sidste frist fredag den 9. april kl. 19.00.

NB: Listen viser kun de fremmødte til sidste løb i Viemose.

## **Samlet resultat af vintertræningsløb 2003-2004**

### **Sort lang**

1. Thomas Eriksen, HG
2. Jesper Børsting, HG
3. Kristian Kærsgaard, Sorø
4. Jan Rost, Sorø
5. Henrik Nielsen, Holbæk
6. Jan Jørgensen, Sorø

### **Sort Mellem Herre**

1. Jørgen Kristensen, OKR
2. Kresten Nerengård, Sorø

### **Sort Mellem Damer**

1. Eva Smedegaard, Sorø
2. Søs Munch Hansen, Sorø

### **Rød Kort Herre**

1. Einer Nielsen, Sorø

### **Rød Kort Damer**

2. Birthe Nielsen, Sorø

### **Blå Herre**

1. Hening Hansen, Sorø

### **Blå Damer**

1. Dorthe Dysted Martlev, HG
2. Anni R. Hansen, Sorø

Ja, endnu en gang en rigtig god vinter sæson, både hvad angår løb men og så hvad angår resultater opnået af OK-Sorøs løbere. Vi så gerne endnu flere løbere fra OK-Sorø deltage i disse løb da der udover nogle gode bannere, ingen brombær og brændenælder og så er der altid tid til en lille hyggesnak med de andre klubmedlemmer.

Jan Rost

# Træningsløb i 2004

I samarbejde med Slagelse er der (foreløbig) planlagt følgende træningsløb:

Dato	Arrangør	Skov	Mødested	Banelægger mv.
20 april	OCS	Slagelse Lystskov	Arnehavehus	X
27 april	OK-Sorø	Bromme	Bromme Lillesø	Søs; X
4 maj	OK-Sorø	Horsebøg	Parnasvej	John
11 maj	OCS	Slagelse Lystskov	Skydebanen	
18 maj	OCS	Slagelse Lystskov	Arnehavehus	
25 maj	OK-Sorø	Grydebjerg	Parnasvej	Jan Kuno
1 juni	OK-Sorø	Sønderskov Nord	Fægangen	Jan Jørgensen
8 juni	OCS	Sønderskov Midt/Syd	Næstvedvej	
15 juni	OK-Sorø	Kongskilde	Søbredden	Hygge / Knud ?
22 juni	OCS	Slagelse Lystskov	Arnehavehus	
29 juni	OSC	Slagelse Lystskov	Arnehavehus	
Sommerferie				
3 august	OCS	Korsør Lystskov	Ved stranden	Grill/bad
10 august	OK-Sorø	Bromme	Bromme Lillesø	
17 august	OK-Sorø	Broby Vesterskov	Suserupvej	
24 august	OCS	Slagelse Lystskov	Skydebanen	
31 august	OK-Sorø	Grydebjerg	Parnasvej	
7 september	OCS	Slagelse Lystskov	Arnehavehus	
14 september	OK-Sorø	Sønderskov Nord	Klublokale	Hygge

**Alle løb foregår om tirsdagen med start mellem 18.30 og 19.00 i foråret og mellem 18.00 og 18.30 om efteråret.  
Max.tid på 1 time 15 min, således at alle er i mål senest kl 20.00**

Der er 3 baner: lang, kort og begynder.

Der anvendes store skærme med klippetænger.

Så vidt muligt anvendes IOF-symboler

Der skal være væske.

Det er gratis for klubbernes medlemmer, øvrige betaler 15 kr. for kort.

X = Dato byttes evt. nærmere kommer !!!

# LØBSOVERSIGT FOR 2004

For 2004 er angivet særligt interessante løb for medlemmerne i OK Sorø. Der er medtaget de løb i efteråret, hvor klubben betaler startafgift (gratisløb). De er markeret med G. Desuden er de løb, som vi selv skal arrangerer skrevet med fed skrift. Så mange som muligt bør medvirke ved afviklingen, så skriv datoen i kalenderen.

Tilmeldingen er sidste dag for tilmelding til Jørgen.

Dato	Type	Skov	tilmelding
4/4	DM lang	Stråsø	16/3
8/4	Påskeløb	Gyttegård	9/2
9/4	Påskeløb	Frederikshåb	9/2
10/4	Påskeløb	Frederikshåb	9/2

**Kom og oplev verdens bedste orienteringsløbere dyste om EM titlen og vigtige WorldCup point og deltag samtidig i etapeløbet Dansk 5-dages**

## Dansk 5-dages

Lørdag	10. juli	Skjoldenæsholm/Bidstrup	Klassisk
Søndag	11. juli	Bidstrup	Mellem
Tirsdag	13. juli	Grønholt Hegn	Mellem
Onsdag	14. juli	Roskilde By	Sprint
Fredag	16. juli	Klinteskov	Klassisk

Med jagtstart for A klasser

Tre af de første fire etaper tæller til den sidste etape, hvor der er jagtstart for A klasser.

Se mere info på:

[www.eoc2004.dk/da/5days\\_invitation.htm](http://www.eoc2004.dk/da/5days_invitation.htm)



Sorø Afdeling  
Storgade 14 A  
4180 Sorø  
Tlf.nr. 57 86 06 00