

Klippedille

Organ for OK Sorø 36 årgang nr. 6 December 2004

<http://home6.inet.tele.dk/oksoroe/>

Redaktion: Jan Kuno Rost, Lodshusvej 17, 4230 Skælskør

Tlf.58 19 43 07 Mail: j.k.rost@mail.dk



Glædelig jul og godt nytår

Vi i bestyrelsen vil gerne opfordre medlemmerne til allerede nu at afsætte følgende datoer i kalenderen, specielt dem som vi selv arrangerer, da vi har behov for en aktiv indsats af klubbens medlemmer:

Vintertræning, støt arrangementerne og mød op, se løbsliste i bladet.

Bestyrelsen:	John Pedersen (formand)	5783 1718
	Hans Ole Jensen (kasserer)	5826 5565
	Jan Jørgensen	5789 0091
	Søs Munch Hansen	5826 5565
	Claus Mikkelsen	5852 3078
	Kurt Stilling	5814 0107
	Jan Rost	5819 4307
Tilmelding	Jørgen Jørgensen	5853 5365



STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS

Referat af bestyrelses møde d. 25 november hos John.

Deltagere: Claus Mikkelsen, Søs Munch Hansen, Kurt Stilling, Hans Ole Jensen, Jan Rost, John Pedersen

Fraværende: Jan Jørgensen

1. Mad og drikke.

John havde "lavet" pizza med dertil hørende Øl/vand og rødvin.

2. Nyt fra DOF mm.

Her var der ikke meget at berette om, udover det der står på hjemmesiden. John kunne dog fortælle, at nu er kortene kommet ud på o-service.

3. Sorø sportsråd.

Der har været møde med stiftelsen og her blev der bl.a. snakket om adgangsforholdene, disse er dog uændrede. Der blev lagt op til at da Stenlille og Dianalund lægges sammen med Sorø, skal de have samme retigheder til stiftelsens skove, som dem i Sorø kommune har.

4. 1. div. Løb d. 21 maj 2005.

Knud vil gerne lave banerne, John meldte sig som stævneleder. Sorø sønderskov er 1. prioritet, Bromme er 2. prioritet.

5. Vintertræningsløb 26 februar 2005

Søs lægger baner i Kongskilde. Jan kontakter Birthe, Einer, Anni og Henning mhs. til kaffe og kager m.m.

6. Nytårsstafet.

Har man lyst til at være med så sig til! Søs rykker nogen, men man må gerne selv melde sig til Søs. Sidste frist for tilmelding er 22/12-2004.

7. Klubtur Tjekkiet.

Se indlæg andet steds i bladet.

8. Økonomi.

Ingen problemer, det ser godt ud. Der skal laves oplæg til

næste års budget. Hans Ole og John ser på dette.

9. Klippedille.
Ud i løbet af december, men inden Jul.
10. Generalforsamling.
Alle i bestyrelsen vil gerne fortsætte. Se indkaldelse andet sted i bladet.
11. Stiftelsen.
Vi har fået lov til at sætte faste poster ud i 2 områder i Sorø.
12. Søgte midler.
Der er søgt om tipsmidler til, at dække en del af udgifterne for at sætte faste poster ud.
Der er også søgt om tilskud til et digitalt startur i Sorø spar-lånekasse.
13. Sorø sø rundt.
Det blev foreslået om vi skulle se os om efter en ny banksponsor til Sorø sø rundt. Alle var enige om, at det kunne være en god ide. I samme åndedrag blev det besluttet, at samle vores "aktiviteter" i én bank nemlig Sparekassen Sjælland. John går videre med dette.
14. Kort
Vi har fået et par sponsorer som gerne vil på kortene, det er dog en "bøvlet" måde det gøres på i dag. John ser på dette.
15. Påskeløb.
Det blev besluttet at klubben betaler hytten til Påskeløbene. Tilmelding til Jan mhs. til overnatning. Tilmelding til løb skal ske til Jørgen eller via o-service.
16. Evt.
Overtræksdragter: Eva laver et design og Søs indhenter priser og stof prøver.
Logo: Claus forslog at vi måske skulle overveje et andet lo-

go..... Bestyrelsen blev bedt om at lægge hovederne i blød, umiddelbart var der ikke stemning for dette.

Budget 2005: der bør sættes penge af til 1 eller 2 tunnel-
telte.

Bakkelyskov ved Vemmelev: Burde vi ikke gøre noget ved
denne??? John kontakter Esther.

Næste møde: 8 februar kl. 19.15.



Sorø Afdeling
Storgade 14 A
4180 Sorø
Tlf.nr. 57 86 06 00

UDLEJNING	REPARATION
<ul style="list-style-type: none">● Fræsere● Mesfjerner● Vibrator● Brændeflakker	<ul style="list-style-type: none">● Flisenklippers● Fræser● Motorsave
Torben Larsen SALG · SERVICE UDLEJNING Norgevej 1 - 4180 Sorø 57 83 11 51	
 <p>Forhandling af SEELAND JAGTUDSTYR</p>	
Husqvarna SKOV&HAVE	

Generalforsamling OK Sorø
Tirsdag d. 1 marts. kl. 19.30 i klubhuset
Skolevej, Sorø.

Dagsorden iflg.
Vedtægterne.

På valg er :
Kurt Stilling
Søs Munch Hansen
Jan Jørgensen
John Pedersen

Alle ønsker genvalg
Evt. andre kandidater
medd. bestyrelsen.

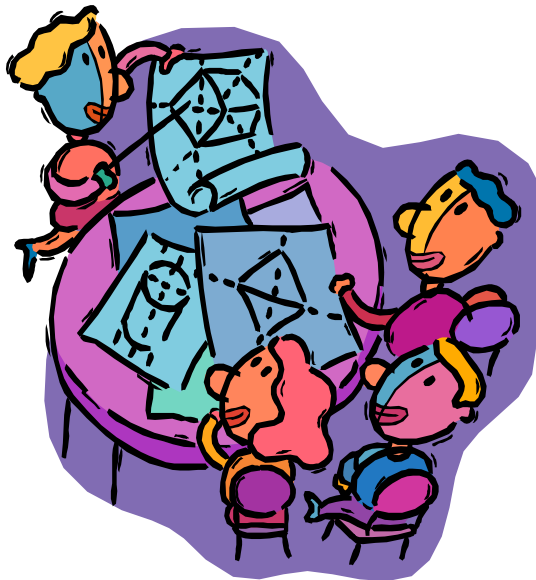
Punkter der ønskes behandlet, skal være
formanden
i hænde senest d. 22 feb. 2005.

Klubben vil være vært ved et lille oste / pøl-
sebord.

Kom bare, vi skal også snakke påskeløb og
forårets
aktiviteter.

Der er ikke fare for at blive valgt !!!!!

Hilsen - bestyrelsen.



Vintertræningsløbene 2004-2005

Dato	Klub	Skov	Startsted	Point/Bem.
Dec.				
19	HG	Enø	Dansk Folkeferie	x
26	Roskilde	Boserup	Høje P-plads	Juleløb
Jan.				
09	Holbæk	Kongsøre		Nytårsstafet
16	O-63	Viemose	Skovfogedstedet	x
23	HG	Valdemarskilde	Parcelgårdsvej Øst	x
30	OKR	Ny Tolstrup	Avnstrup	x
Feb.				
06	Hvalsø	Valborup	Skovvej N i skov	x
13	Holbæk	Kårup	VindekildeStrandvej	x
20	OCS	Slagelseskovene	Askvej	x
26	Sorø	Kongskilde	Kongskilde	Finaleløb
Mar.				
06	De Barske	Næstved	HG-stadion	Troldens Fodspor

Kun de med x-markerede løb er tællende i den gennemgående konkurrence.
Alle speciel løb har fælles start og anderledes baner.

Sorø Trælasthandel a/s

Industrivej 6-8, 4180 Sorø

Tlf. 5783 0038

Fax 5783 4376

www.soroe-traelast.dk

soroe@soroe-traelast.dk



HVORNÅR FÅR VI DE KLUBTRØJER

Ja, sådan er overskriften på mit referat fra en yderst hyggelig og medaljeindbringende tur til Oksbøl for tre af klubbens dame-løbere. Om overskriften senere.

Eva, Søs og jeg havde aftalt at slutte konkurrence sæsonen af i det jyske, og hvad kunne være mere belejligt, end at OK West afholdt DM nat i Ål Plantage. En plantage, som jeg husker fra Påskeløb i mine ungdomsår som "noget med at kravle på alle 4 gennem krogede fyrtræer i klitbevoksning", men sådan var det slet ikke. Det må have været Vrøgum Plantage tænkte jeg allerede på vej til post 1, som alle andre på min bane synes var en "børnebanepost", men som jeg ikke desto mindre formåede at bomme med et minut.

Men så var jeg jo nede i tempo og holdt tungen lige i munden resten af vejen, og det var helt godt, for i mål var jeg over 4 minutter foran nr. 2. (D 45). Målet var for øvrigt lidt specielt, idet vi løb lige ind i Blåvandshuk idrætshal og kunne gå direkte i bad og bagefter sidde med kaffe og kage og se de resterende løbere komme i mål.

Søs løb også hurtigst i sin klasse D 40 og vi kunne sidde i al magelig og se Eva komme ind til en bronzemedalje i D 35.

Så måtte vi alle tre kravle op på medaljeskamlerne og endnu en gang stod Eva, Søs og jeg der til et DM i vores – godt nok smarte – private outfit – men vi ville så gerne have kunnet vist , at vi kommer fra Sorø. Så måske skal vi fremstille et sæt medaljejakker ? (i det lønlige håb, at der bliver ved at være medaljetagere i klubben).

Manglen på OK Sorø jakker slog os dog ikke ud, vi indkøbte øl og kager i kiosken og puttede os i soveposerne, hvor vi lå og snakkede og fniste som ungdomsløbere. Ja, sikke en Dametur til det jyske.

Og her kommer så lidt om sommer o-løb.

Jeg kunne rigtig godt tænke mig, at være på sommerklubtur med O-løb på programmet, og jeg synes flg. 2 løb ser interessante ud i sommeren 2005 :

1. Tjekkiet d. 2 – 6 / 7. Her kan man løbe i særprægede o – terræner, som vi ikke lige har i DK. Løbene foregår i det sydlige Tjekkiet, der er mulighed for at bo i telt og selve løbene koster ca. 1000 kr.
2. Sverige – O-ringen foregår i 2005 i Småland fra d. 17 – 22 /7. Stævneplads er syd for Jönköping og altså ikke så langt at køre fra Sjælland. Også her er der mulighed for camping og ca. samme pris for løb som i Tjekkiet. Oven i købet for man så svensk standard for service, der er busser ud til løbene, alt er velorganiseret og tusinder af andre o-løbere.

Hvis andre Sorø –løbere er interesserede i ovenstående, så lad os snakke sammen.

Venlig hilsen
Mette Filskov.



Dansk miljøtoilet
udlejning og opstilling
miljørigtig tømning

Ring og få
et godt råd

AGJ
Skurvogne og paviloner
SORØ
57 83 44 00
HÅMMEL
86 96 54 00

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS

Velkommen

Ok Sorø har igennem det sidste år modtaget indmeldelse fra følgende:

Narmer Rolf Fogh, Sorø
I sak Mikkel Fogh, Sorø
Hanne Fogh, Sorø
Frederik Hass, Sorø
Mette Hass, Sorø
Morten Hass, Sorø
Mikkel Laursen, Sorø
Kåre Sørensen, Sorø
Gitte Præstorius, Uggeløse
Ninette Juul, Munke-Bjergby
Dennis Stilling, Rude
Svend Erik Christensen

I ønskes velkommen og vi håber I må få mange gode og sjove oplevelser. Hvis I har spørgsmål eller gerne vil køre med nogen til løb f.eks. om søndagen, så ring endelig til et af bestyrelsesmedlemmerne.

Påskeløb 2005

Mette har sørget for, at vi i påsken 2005 skal bo i et fantastisk natur område. Vi skal bo på Naturcenter Fosdalen, her er der 12 værelser med i alt 29 senge, 2 badeværelser med i alt 4 bruserum, 4 toiletter, 8 håndvaske. Ud over dette er der 1 handicap toilet til dem, der er så trætte efter at have kravlet rundt i de nordjydske klitter. (se mere på www.naturcenterfosdalen.dk). Tilmelding til Påskeløbene skal foretages via o-service eller til Jørgen Jørgensen. Tilmelding til hytten skal ske til Jan Rost.

Medaljestatistik Orientering 2004

Klub	Lang			Kort			Klub			Stafet			Klassisk			Sprint			Nat			I alt			Point* i alt
	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	
1 FIF Hillerød	2	3	6	2	1	1	1			1	3	2	1	2	3	2	1	1	2	3	9	12	16	67	
2 OK Øst	2	1	2	2	2	1				2	2		6	3	3				2		12	10	6	62	
3 Silkeborg OK	2			3	1	1	1			1	3	1	3	2	1			2	4		12	10	3	59	
4 OK PAN	3	2		3	1	4				1		3	2	1	1	1	1		2	2	9	7	11	52	
5 Kolding OK	1	2		2	2	1				3			1	2	2			1	2	2	8	8	5	45	
6 Tisvilde Hegn OK		1	1		1	3				2			2	3	1			3	2	2	6	6	9	39	
7 Farum OK	2	2	3			1				2	1	3	1	1	1	1	1		2		6	5	10	38	
8 Aalborg OK	2		1	1	1					1			2				1	3	1		8	3	2	32	
9 Odense OK			3	2	2	1		1	1	3	1	1	1								4	6	6	30	
10 Roskilde OK		1		1		1				1	1	1	1	1	2			2	1	1	5	4	5	28	
11 HTF	3				1					1			2	1		1		1			7	3	0	27	
12 Faaborg OK	1		1	1						1	1		2	1		2			1		5	5	1	26	
12 Herning OK	1	2			1	2				1		2		1					3	2	2	7	6	26	
14 HSOK	2	1		1						1	1	1		1				1	1		5	3	2	23	
15 Horsens OK	1		1		3					1			1	2	1		1				2	6	3	21	
16 Sorø OK		2			1					1			1	1				2	1		2	5	2	18	
17 Allerød		1			1								1	3				1	2		1	5	3	16	
18 OK Gorm	1	1			1					1			1						1		2	3	1	13	
19 Viborg OK				1		2					1		1					1			2	1	3	11	
20 Skive AMOK		1											1	1				1			2	2	0	10	
20 Vendelboerne				1									1					1	1		3	0	1	10	
22 OK 73			1							1		1	1		1						2	0	3	9	
22 Randers OK			1	1						1									1		2	1	1	9	
22 Køge OK					1								1		1				1		2	1	1	9	
25 OK Syd			1		1									2							0	3	1	7	
26 OK SNAB			1			1							1		1						1	0	3	6	
26 Søllerød OK													1					1	1		1	1	1	6	
28 Svendborg										1			1	1							0	2	1	5	
28 OK Esbjerg													1							2	1	0	2	5	
28 Lyngby OK													1					1			1	1	0	5	
31 Mariager OK						1							1						1		0	1	2	4	
32 OK West				1																	1	0	0	3	
32 OPI		1	1																		0	1	1	3	
32 St. Binderup/Mariager										1											1	0	0	3	
32 Århus 1900												1			1				1		0	0	3	3	
36 ROK		1																			0	1	0	2	
36 ÅPI		1																			0	1	0	2	
36 TRI					1																0	1	0	2	
36 Ballerup OK												1			1						0	0	2	2	
40 Slagelse															1						0	0	1	1	
40 OK Skærmø															1						0	0	1	1	
	23	23	23	22	22	21	1	1	1	20	20	19	30	31	30	4	4	4	24	24	124	125	120	742	

*Pointberegning: Guld = 3, sølv = 2, bronze = 1

Vintertræningsløb

Nr	Navn	Klub	Saml	<u>07- nov</u>	<u>14- nov</u>	<u>21- nov</u>	<u>28- nov</u>	<u>05- dec</u>
Sort Lang, mænd								
1	Jan Jørgensen	OK Sorø	435	69	87	93	93	93
2	Kristian Kærsgaard	OK Sorø	400	100		100	100	100
3	Jesper Børsting	HG	366	90	B	94	96	86
4	Bjarne Kristensen	HG	361	89	98	80	94	
5	Morten Hass	OK Sorø	360	85	93	93	89	
6	Jan Truelson	HG	347	82	98	79	88	
7	Claus Børsting	HG	281	94		93	94	
8	Claus Mikkelsen	Holbæk	279	90		94		95
9	Jan Rost	OK Sorø	278	93	100			85
10	Kåre Sørensen	OK Sorø	243		81	90		72
11	Aksel Andersen	OKR	194			98		96
12	Arne Kristensen	HG	181	88		93		
13	Claus Pedersen	OKR	177			88		89
14	Rune Danielsen	OCS	163	79		84		
15	Knud Madsen	OK Sorø	97	B			97	
Sort Lang, kvinder								
1	Nina Henriksen	Holbæk	100	100				
Sort Mellem, mænd								
1	Kim Folander	O-63	477	96	100	90	93	98
2	Jørgen Kristensen	OKR	372		86	95	95	96
3	Steen Lund	OCS	342		88	81	87	86
4	Kresten Nerengård	OK Sorø	337	82	44	58	90	63
5	Frans Andersen	HG	293	95		98	100	
6	Johannes Møller	HG	292	80	64		77	71
7	Frede Scheye	HG	273	93	92	88		
8	Morten Jensen	OKR	268		82	92	94	
9	Flemming Andersen	OK Sorø	253	88	79	86		
10	Henrik Fredslund	Hvalsø	240			78	86	76
11	Henrik Nielsen	Holbæk	197			100	97	
12	Ole Frederiksen	OKR	183			89		94
13	Peter Hermandsen	OCS	179				88	91

14	Erik Henriksen	OCS	174			80	94	fkl
15	Palle Nielsen	Hvalsø	167	87		80		
16	Christian Grønberg	OKR	100	100				
16	Tobias Frich	OKR	100					100
16	Janne Brunstedt	OKR	100			100		
19	Martin Hansen	HG	98					98
20	Frederik Cordes	NFR	95		95			
21	Bill Andersen	HG	91			91		
22	Torben Kristensen	HG	90		90			
23	Preben Lupnaav	HG	88	88				
23	Christoffer Schou	Holbæk	88			88		
25	John Tripax	OKR	85			85		
26	Per Schou	Holbæk	84			84		
27	Mads Madsen	NFR	83		83			
28	Preben Klausen	Holbæk	82			82		
29	Kaj Svensgaard	HG	81	81				
29	Kåre Sørensen	OK Sorø	81	81				

**Sort mellem,
kvinder**

1	Birgit P. Børsting	HG	476	91	96	93	96	100
2	Søs Munch Hansen	OK Sorø	400	100	100	100	100	
3	Eva Smedegaard	OK Sorø	100	100				
4	Anette Rost	OK Sorø	77	77				

Sort kort, mænd

1	Bjarne Pedersen	OKR	389	93		99	99	98
2	Henrik Lawaetz	OK Sorø	386	89		100	100	97
3	Erik Torm	HG	371	88	90	97	96	
4	Tage Frydendahl	Holbæk	369	81		94	95	99
5	Per Præstholm	OCS	357	77	89		99	92
5	Jørgen Jørgensen	OK Sorø	357		77	93	90	97
7	Kurt Nielsen	OK Sorø	345	93	76	85		91
8	Niels Lyhne	HG	296	98		98		100
9	Niels H. Holscher	O-63	295	100		100		95
10	Peter Bjørn Jensen	O-63	282	96	86	100		
11	Bjørn Jørgensen	Holbæk	273	88		95	90	B
12	Sune Frederiksen	Hvalsø	264	66	51	65	82	
12	Hans Ole Jensen	OK Sorø	264	86	fkl	88	90	
14	Kurt Stilling	OK Sorø	263	84			89	90

15	Steen Baunehøj	OKR	184			90		94
16	John Jensen	Holbæk	172			89		83
17	Preben kristensen	OKR	161			86		75
18	Leif Kajberg	OCS	153	72		81		
19	Jan Jørgensen	OK Sorø	144		59		85	
19	Dennis Stilling	OK Sorø	144	73	71			
21	Peder Giltoft	OCS	142	78	64			

Sort kort, kvinder

1	Ester Staffe	OCS	482	98	96	97	94	97
2	Birgit Andersen	OCS	343	96	fkl	81	82	84
3	Bente Skov Jensen	O-63	285	100	97	88		
4	Bonnie Petersen	O-63	275	99	90	86		
5	Lene Hansen	HG	252	82	B	85	85	
6	Merete Andersen	HG	200			100	100	
7	Birgitte Andersen	OK Sorø	194		100	94		

Sort Mini, mænd

1	Bent Børsting	HG	398	100	100	100	98	
2	Hans V. Stoltz	OCS	196	96			100	B
3	Claus Mikkelsen	OK Sorø	187	94			93	
4	Poul Frich	OKR	100					100
5	Eskil Gotfredsen	Hvalsø	94					94

Sort mini, kvinder.

1	Hanne Fogh	OK Sorø	295	100			100	95
2	Nina Grønberg	OKR	200	100				100
3	Camilla Meyer	OKR	100		100			
4	Eva Grønberg	OKR	60					60

Rød mellemsvær, mænd

1	Thomas Vejsnæs	Hvalsø	380	100	100		91	89
2	Dan Martlev	HG	300			100	100	100
3	Sonny Stahl	OK Sorø	75				75	
4	Einer Nielsen	OK Sorø	53		53			

Rød mellemsvær, kvinder

1	Susanne Petersen	HG	382	99	100	91	92	
2	Gina Lisbygd	HG	300			100	100	100
3	Mai-Britt Kristensen	OKR	210		51	71	88	fkl

4	Inge Ekknud	OCS	191	100	91		
5	Lise Andersen	HG	96			96	
6	Birthe Nielsen	Sorø OK	58		58		

Blå let, mænd

1	Henning Hansen	OK Sorø	200	100	100		
2	Kasper Jensen	Holbæk	100			100	
2	Martin Frich	OKR	100				100
4	Mads Klausen	Holbæk	97			97	
5	Magnus og Anni Rost	OK Sorø	96	96			

Blå let, kvinder

1	Helle Hansen	HG	100		100		
1	Gitte Pedersen	OK Sorø	100	100			
1	Linda Andersen	HG	100			100	
1	Kirsten Sihm	Holbæk	100				100
5	Dorthe Martlev	OK Sorø	93			93	
6	Ninette Jull Erichsen	OK Sorø	79			79	
7	Mette Stilling	OK Sorø	76	76			
8	Anni Hansen	OK Sorø	58		58		

Grøn begynder, mænd

1	Kaare Børsting	HG	292	85	100	26	81	
2	Jonas Fogh	OK Sorø	244	74			86	84
3	Narmer Rolf Fogh	OK Sorø	200				100	100
3	Alexander Schou	Holbæk	200	100		100		
5	Isak Fogh	OK Sorø	161	72			89	fkl
6	Sebastian Schou	Holbæk	119	100		19		
7	Nicholai Schou	Holbæk	100	100		fkl		
8	Jacob Smedegaard	OK Sorø	95	95				
9	Thomas Boss Andersen	OK Sorø	92			92		

Grøn begynder, kvinder

1	Kristine Børsting	HG	359	90	88	81	100	
2	Ida Jørgensen	OK Sorø	200	100	100			
3	Isabella Sihm	Holbæk	100					100

LØBSOVERSIGT FOR 2005

For 2005 er angivet særligt interessante løb for medlemmerne i OK Sorø. Der er medtaget de løb i efteråret, hvor klubben betaler startafgift (gratisløb). De er markeret med G. Desuden er de løb, som vi selv skal arrangerer skrevet med fed skrift. Så mange som muligt bør medvirke ved afviklingen, så skriv datoen i kalenderen.

Tilmeldingen er sidste dag for tilmelding til Jørgen.

<u>Dato</u>	<u>Type</u>	<u>Skov</u>	<u>tilmelding</u>
9/1	Nytårsstafet	Kongsøre skov	22/12 til Søs
24/3	Påskeløb	Kollerup	
25/3	Påskeløb	Svinkløv	
26/3	Påskeløb	Svinkløv	

Se flere løb på www.dk.orienteering.org

DERES LOKALE VVS-SPECIALIST

- VAND
- VARME
- SANITET
- ARMATURER
- BADEVÆRELSE
- NATURGAS

Tilbud uden forbindende

SORØ VVS ApS

Apotekervej 21 - 4180 Sorø - Tlf. 57 83 20 90

STATOIL

SERVICENTER

NÆRBUTIK