



# Klippedille

Organ for OK Sorø 40 årgang nr.

1 Februar 2008

[www.oksorø.dk](http://www.oksorø.dk)

Redaktion: Jan Kuno Rost, Lodshusvej 17, 4230 Skælskør

Tlf.58 19 43 07 Mail: [j.k.rost@mail.dk](mailto:j.k.rost@mail.dk)

## HUSK, HUSK, HUSK!!!!

Divisionsmatch 9/3-2008 i Kårup skov.

Sidste tilmelding 29/2.

Det er nu det gælder 3. division.

Tjek løbende vores hjemmeside for nyheder [www.oksorø.dk](http://www.oksorø.dk)

Bestyrelsen:	John Pedersen (formand)	5783 1718
	Hans Ole Jensen (kasserer)	5826 5565
	Eva Smedegaard	5782 0610
	Kåre Sørensen	5782 2258
	Claus Mikkelsen	5852 3078
	Kurt Stilling	5814 0107
	Jan Rost	5819 4307
Tilmelding	Jørgen Jørgensen	5853 5365

# Nytårsstafet 2008

Til Nytårsstaffen stillede vi i år med 7 hold. Løbet forgik i Eriksholm skov.

Herunder ses de fleste af deltagerne.



## Mix (16)

1	66 FIF Hillerød Orientering 1		1:47:43
	Olesen, Anne Konring	30	42:00
	Larsen, Rune	33	37:51
	Olesen, Anders Konring	21	27:52
2	56 Hærens Officersskoles IF		1:59:57
	Schwartz, Søren	36	42:25
	Hoffmann, Nina	34	37:53
	Hoffmann, Michael	37	39:39
3	69 Ballerup OK 1		2:10:52
	Thommesen, Anne Marie	33	47:49
	Bonde, Annette	46	42:44
	Jørgensen, Gregers	51	40:19
6	57 OK Sorø 1		2:29:58
	Hass, Morten	41	42:23
	Filskov, Maya Elise	15	58:39
	Pedersen, John	53	48:56
6	64 OK Sorø 5		2:29:58
	Sørensen, Kåre	41	41:44
	Hede, Bo	50	58:23
	Neergaard, Else	53	49:51

**Familie (33)**

1	38	AllePiSk 1		1:27:59
		Bergmann, Andreas	17	31:25
		Hansen, Troels Bent	50	23:07
		Bergmann, Camilla	19	33:27
2	27	Hvalsø OK A		1:29:33
		Jessen, Per	26	31:06
		Jessen, Søren	17	23:19
		Pedersen, Mads		35:08
3	28	Tisvilde Hegn OK 1		1:30:50
		Weber, Tim Falck	43	31:20
		Weber, Amanda Falck	12	25:58
		Weber, Jonas Falck	14	33:32
9	45	OK Sorø 1		1:50:03
		Madsen, Knud	50	35:29
		Madsen, Jakob Emil Smede	11	32:35
		Madsen, Cecilie Smedegaa	15	41:59
15	23	OK Sorø 2		2:09:53
		Fogh, Hanne	41	42:04
		Fogh, Isak Mikkel	11	31:57
		Fogh, Narmer Rolf	13	55:52


**Mix B (10)**

1	74	OK Sorø 4		2:07:05
		Rost, Annette	36	48:08
		Frandsen, Jens	44	46:38
		Kærsgaard, Kristian	42	32:19
2	71	OK Øst Birkerød		2:15:07
		Nørskov, Thor	13	42:19
		Nørskov, Anne	15	36:20
		Zethner, Rikke	17	56:28
3	80	OK Sorø 2		2:28:50
		Smedegaard, Eva	42	48:19
		Sørensen, Jan	51	51:28
		Mikkelsen, Claus	45	49:03
5	76	OK Sorø 3		2:36:58
		Rost, Jan Kuno	40	42:16
		Madsen, Maja Sophie Smed	17	1:10:10
		Kofoed-Dam, Finn	45	44:32



## O-ringen 2008

Der bliver i en klubtur til O-ringen i Sverige, området omkring Sälen i Dalarna, er hvor det sker. Her vil der være udfordringer nok til alle. Skulle man have lyst til at prøve kræfter med dette, er det ikke for sent at tilmelde sig. Se mere på [www.oringen.se](http://www.oringen.se). Eller kontakt evt. formanden der ved meget mere om dette arrangement.

UDLEJNING	REPARATION
<ul style="list-style-type: none"><li>● Fræsere</li><li>● Møstjernor</li><li>● Vibrator</li><li>● Brændeffækkor</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Flæsklippere</li><li>● Fræser</li><li>● Motorsævo</li></ul>
<b>Torben Larsen</b> SALG · SERVICE UDLEJNING Norgesvej 1 - 4180 Sorø 57 83 11 51	
	
<b>Husqvarna</b> SKOV&HAVE	

### Midgaardsormen

I tilfælde af at man skulle have glemt den for klubben så vigtige dato, så er det den 30. og 31. august dette år, at vi har brug for at alle medlemmer kommer ud og giver en hånd med ved dette arrangement.

Vi forventer 400-500 løbere, hvoraf de 200 vil være meldt til spisning.

**STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS**

## Generalforsamling

Torsdag d. 6. marts kl. 19.30 afholdes der generalforsamling for OK Sorø i klubhuset på skolevej.

- 1) Valg af dirigent.
- 2) Formandens beretning.
- 3) Kassererens beretning.
- 4) Fremlæggelse af budgettet 2008.
- 5) Indkomne forslag.
- 6) Valg af bestyrelse, på valg er John, Jan, Hans Ole og Claus.
- 7) Valg af revisor.
- 8) Fastsættelse af Kontingent.

Forslag skal være indleveret til formanden inden d. 21. februar.

Klubben vil være vært ved et lille oste/pølsebord.

Og så er der jo Midgaardsor-  
men i august.



## VINTERTRÆNINGSLØBENE 2007-08

Dato	Klub	Skov	Startsted	Point/bem.
17.02	Køge	Lellinge		X
24.02	O-63	Stensby	Peders Værfts	X - SI
01.03	HOK	Holbæk Fælled	Bjergmark skolen	Finaleløb
02.03	HG	Hedeland		Troldens Fodspor

Kun de med x-pointmarkerede løb er tællende i den gennemgående konkurrence.

*Alle speciel løb har andre baner.*

### Baner

Svær	Sort, lang	7½-10 km.
-	Sort, mellem	6-7 km.
-	Sort, kort	4-5 km.
-	Sort, mini	3-4 km.
Mellemsvær, Gul		4-5 km.
Let	Hvid	3-4 km.
Begynder	Grøn	2-3 km.

Skygning tilladt på banerne Grøn, Hvid og Gul.

### Generelle bestemmelser

Der er fri start ret på alle baner.

#### Point

I alle løb får vinderen af en bane 100 point.

De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere.

På alle baner opdeles resultaterne i damer og herrer, og de får point hver for sig.

De 6 bedste løb er tællende i den gennemgående konkurrence

- for Gul, Hvid og Grøn bane afgøres samlet placering på baggrund af de 6 bedste løb.

- for Sorte baner er de 6 bedste løb alene afgørende for startrækkefølgen til finaleløbet.

Endelig placering udregnes som pointgennemsnit 6 bedste løb nedrundet til heltal + point finaleløb. I tilfælde af point lighed er 6 bedste løb afgørende.

I sæsonen 2007-08 er der i alt 14 tællende løb.

Banelæggere (max. 2 pr. løb) får tildelt point svarende til gennemsnittet af deres 5 bedste løb.

## **Finaleløbsprogram/Præmier**

Ved det afsluttende finaleløb, startes:

- for Gul, Hvid og Grøn bane samlet kl. 14.00

- for Sorte baner omvendt jagtstart. Således at løbere med mindre end 6 tællende løb starter samlet kl. 14.00, hvorefter løberne startes med 2 min. startinterval afhængig af deres pointplacering og med den bedst placerede til sidst. I tilfælde af løberudeblivelse rykkes frem på startlisten.

### **Program**

kl. 13-14 Indprikning

kl. 14.00 Samlet start (Gul, Hvid, Grøn og Sort/under 6 løb)

kl. 14.10 1. start (Sorte baner)

kl. 16-17.30 Bad/Omkl., Kaffebord & Præmieoverrækkelse.

Finalearrangørklubben bestemmer selv præmiefordelingen. Man bør tilstræbe forholdsvis flere præmier til ungdomsløberne.

### **Pris**

kr. 10,- for løbere under 16 år og kr. 25,- øvrige. Af startgebyret går 5,- kr. til afslutningsløbet/præmier, heraf kr. 300,- til adm. af pointudregning. Afgiften fremsendes straks til arrangør af finaleløbet. For 2007-08 HOK v/Preben Klavsén. Giro 1551 5523656.

### **Start**

Indprikning fra kl. 9.45

Søndage mellem kl. 10.00 – 11.00. Finaleløbet dog lørdag kl. 14.00.



## Stillingen i vintertrænings løbene efter 12 løb.

Nr	Navn	Klub	Saml	4/11	11/1	18/1	25/1	2/12	9/12	16/1	13/1	20/1	27/1	3/2	10/2
					1	1	1			2					
<b>Sort Lang, mænd</b>															
1	Kåre Sørensen	Sorø	597	99		100		100		100	100	94*		98	
2	Morten Hass	Sorø	595	100			98	mkl	100	95*	91*	100	86*	97	100
3	Kim Baunehøj Pedersen	OKR	593	97			100	96*			99	98	100	99	flkl
4	Jan Rost	Sorø	581	97		94	95				97	98	92*	100	
10	Kristian Kjærsgaard	Sorø	485	96	97			mkl			99	100	mkl		93
12	Knud Madsen	Sorø	481	92		99		94		99				97	udg
41	Kåre Ravnskov	Sorø	49	49											

<b>Sort Lang, kvinder</b>															
1	Hanne Fogh	Sorø	600	B	100*	100*	100	100	100	100	98*	100	100	99*	92*
2	Eva Smedegaard	Sorø	595	100		99		95*		96*	100	89*	96	100	100

<b>Sort Mellem, mænd</b>															
1	Aksel Andersen	OKR	597			98			100	100	99	100		100	
2	Janne Brunstedt	OKR	587				90*			97	100	99	100	91	100
3	Jørgen Kristensen	OKR	583	100	100	94		100	96	93		88*	92*		
8	Flemming Vejnæs	Sorø	537		93	81	80*		B	91		88	95		89
10	Finn Kofoed-Dam	Sorø	535	91	97	85	79*	mkl	90	82*	88	84	74*	80*	
19	Kresten Nerengård	Sorø	414	74	88	0*	60		71		60	61	36*	48*	58*
24	Jan Larsen	Sorø	344		94				76		85	89			
30	John Pedersen	Sorø	184	mkl										92	92
42	Thomas Vejsnæs	Sorø	94												94

<b>Sort mellem, kvinder</b>															
1	Anette Rost	Sorø	597	100		100	100		B		100	97	mkl	100	
2	Kirsten Juda	OKR	586		100	85*			94	100	100	78*	92		100
3	Anette Binder Larsen	HOK	412	67	91		72		93		89				
4	Mette Filskov	Sorø	100					100							
5	Eva Smedegaard	Sorø	100							100					
8	Cecilie Smedegaard	Sorø	98							98					









SAR 2008 afholdes 20 og 21 juni og er et udholdenheds race hvor et antal poster skal findes i den rigtige rækkefølge.

En del af posterne vil være "døde" POSTER hvor deltagerne skal klippe i et kontrolkort for at bevise at de har været ved posten.

En anden del af posterne vil være bemandede poster hvor deltagerne skal løse forskellige opgaver for at få lov til at tage videre.

Opgaverne kan være:

- Øksekast
- Repelling
- Bueskydning
- Samarbejdsøvelser
- Roning
- Militær forhindringsbane
- Træklating
- Trevers over vand
- Poster placeret under vand eller højt oppe i et træ
- Der er andre momenter i støbeskeen, men det afhænger af sponsorstøtte og antallet af hjælpere. Vi arbejder på sagen så vi kan lave et fedt race.

Herudover vil der være forskellige o-løb og MTB o-løb i Sorø centrum og i skovene omkring Sorø. Transport mellem poster og opgaver vil være til fods, på cykel, i kano og kajak og på inliner.

## **Distancerne**

Der vil være to distancer i dette års SAR.

### **Lang**

Der vil være en konkurrence for "de barske" med en forventet vinder tid på 14-16 timer og hvor sidste hold er i mål efter 24-30 timer. På den lange distance vil der være en kort prolog på ca. 3 timer fredag aften, hvor resultatet af prologen bestemmer start rækkefølgen på den "rigtige" konkurrence. Prologen vil forgå i centrum af Sorø og vil også være ære for pressen og sponsorerne. Den lange konkurrence starter med prolog 20/6 og selve konkurrencen den 21/6. Start og mål i Sorø.

### **Kort**

En kort konkurrence for dem der gerne vil prøve men som på den anden side ikke har mod på den lange. Denne konkurrence vil have en vinder tid på 2 timer og vil i sagens natur være mere bynær og vil også indeholde såvel "døde" og bemandede poster. Den korte distance afvikles fredag den 20/6 samtidig med prologen på den lange, med start og mål i centrum af Sorø.



### **Presse**

Der satses på en bred presse dækning og det vil være muligt at blive promoveret på vores hjemmeside <http://www.adventuresoroe.minisite.dk/>, i pressemeddelelser, på T-shirts, på banner reklamer i start og mål område og ved de forskellige forhindringer.

Herudover vil det være muligt at få opkaldt en del af løbet efter et firma eller et produkt, således at der er en konkurrence i konkurrencen.

### **Vi søger støtte til:**

Materiale til løbet; reb, økser, skydeskiver, klatreseler, forskelligt sikringsudstyr til reb aktiviteterne, leje af kanoer, leje af bueskydnings udstyr, royalty af kortmateriale fra kort og matrikelstyrelsen og køb af o-løbskort til de forskellig o-løb og MTB o-løb, hjemmeside udgifter og så alt det løse.

Herudover skal vi bruge nogle biler til transport af udstyr og personel.

Derudover søger vi støtte til præmier til 1. 2. og 3. plads i mix og herre klasse og lodtrækning til resten, samt lodtræknings præmier og profiltøj til hjælperne.

Venlig hilsen

Løbsleder

Kåre Ravnskov

Poppelvang 6

4180 Sorø

mobil 21 66 22 25

Mail: [ravnskov@fasttvnet.dk](mailto:ravnskov@fasttvnet.dk)

SAR hjemmeside <http://www.adventuresoroe.minisite.dk/>