



Klippe-dille

Organ for OK Sorø 40 årgang _____ nr.

3 Juni 2008

www.oksorø.dk

Redaktion: Jan Kuno Rost, Lodshusvej 17, 4230 Skælskør

Tlf. 58 19 43 07 Mail: j.k.rost@mail.dk

Rigtig god sommer til alle.

Husk næste divisionsmatch 7/9.

Tjek løbende vores hjemmeside for nyheder www.oksorø.dk

Bestyrelsen:	John Pedersen (formand)	5783 1718
	Hans Ole Jensen (kasserer)	5826 5565
	Eva Smedegaard	5782 0610
	Kåre Sørensen	5782 2258
	Claus Mikkelsen	5852 3078
	Morten Hass	29741337
	Jan Rost	5819 4307
	Tilmelding	Jørgen Jørgensen

Velkommen

OK Sorø byder følgende nye medlemmer velkommen og håber i må få mange gode og sjove oplevelser i skoven. Vi er nu oppe på 110.

Velkommen til:

Winnie Bramming,

Rasmus Berg,

Thomas Boysen,

Morten Gervil,

Torben Kelm Danielsen,

Louise Peitersen,

Natalie Nymann Elkjær-Knudsen,

Oliver Bramming,

Vibeke Winther,

Julie Friislund,

Line Kragelund,

Stephan Kragelund

Er du som ny medlem i tvivl om noget, så kontakt Kåre Sørensen.

Stemningsbilled fra træningsløb i Kongskilde



SM Stafet

SM Stafet fandt sted lørdag d. 3. maj i Gribskov og Mårum. Her gjorde klubben sig bemærket med flere gode resultater, her skal specielt nævnes Lærke, Maya og Cecilie som løb en flot 1. plads hjem. Også de unge knægte, Isak, Peter og Jakob, gjorde det godt med en flot 2. plads.

D/H -12 (12)

1	1155 Tisvilde Hegn OK 1	45:16
	Øbro, Emil	14:58
	Weber, Anton Scherfig	15:14
	Weber, Amanda Falck	15:04
2	1581 OK Sorø 1	49:40
	Fogh, Isak Mikkel	15:01
	Hansen, Peter	17:32
	Madsen, Jakob Emil Smede	17:07
3	1641 AllePiSk 1	50:35
	Andreasen, Teis Bo Damm	14:45
	Eriksen, Linea Place	18:02
	Thyme, Maria	17:48

D -16 (6)

1	1563 OK Sorø	1:54:25
	Vejsnæs, Lærke	40:26
	Filskov, Maya Elise	32:06
	Madsen, Cecilie Smedegaa	41:53
2	1617 AllePiSk 1	2:03:25
	Stub, Line	38:51
	Andreasen, Lærke Damm	37:34
	Stub, Mette	47:00
3	1003 Søllerød OK 1	2:09:06
	Konring, Caroline	42:35
	Bauman, Silke	42:45
	Wilken, Caroline	43:46

D 35- (8)

1	1219 FIF Hillerød Orientering 1	2:12:25
	Staugaard, Maria M. Høyer	41:37
	Maarup, Anne	49:37
	Dahl, Dorte	41:11
2	1569 OK Sorø 1	2:31:40
	Rost, Annette	57:28
	Fogh, Hanne	45:35
	Smedegaard, Eva	48:37
3	1714 FIF Hillerød Orientering 2	2:35:19
	Simonsen, Sandra	52:19
	Stilling, Maria Douglas	53:08
	Friberg, Lotte	49:52

Åben klasse (14)

1	1593 OK Sorø 1	2:19:16
	Pedersen, John	51:56
	Sørensen, Jan	47:15
	Mikkelsen, Claus	40:05
2	1707 AllePiSk 4	2:27:32
	Poulsen, Tommy	58:57
	Rasmussen, Brian	48:45
	Bergmann, Charlotte	39:50
3	1730 HolbækOK 1	2:28:16
	Andersen, Peer	1:00:25
	Kofoed, Klaus	39:01
	Jensen, Kasper	48:50

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS

KUN FOR LØBERE MELLEM 7 OG 20 ÅR !!!

Hver torsdag er der ungdomstræning i OK Sorø, hvor du med start fra klubhuset på Skolevej kl. 18.30 kan mødes med alle de andre ungdomsløbere i klubben.

Der vil være tekniktræning på 3 niveauer hver gang og vi tager udgangspunkt i hver enkelt løbers evner og formåen. En del af træningen vil også være eftersnak med trænerne og de andre løbere.

Start : Torsdag d. 21. august

Tid: kl. 18.30 – 19.30

Sted : Klubhuset på Skolevej, Frederiksberg

Trænere : Thomas Vejsnæs (61670484), Eva Smedegaard (30796364), Mette Filskov.

Tilmelding: Du må godt tilmelde dig, gerne SMS, især første gang, så vi ved hvor meget kage vi skal bage...

Masser af ungdom i OK Sorø

Her i foråret har der været sprudlende aktivitet i Ungdoms-afdelingen i klubben.

Vi har p.t. 20 aktive løbere mellem 7 og 20 år og i skrivende stund er 9 af dem på træningstur i Sverige med 40 andre ungdomsløbere fra hele Sjælland.

Cirka lige så mange deltager i Sommer Cup de næste 3 torsdage, hvor Kåre og Mette fylder bilerne og kører mod skovene ved Ballerup for at deltage i et serieløb, der slutter d. 19.6 med grill og hygge ved Ballerups klubhus.

En del af løberne er mest aktive ved træningsløbene i nærskovene og det er skønt at se, hvor alle tager udfordringer i skoven op.

For alle ungdomsløberne vil der efter sommerferien være målrettet træning hver torsdag fra klubhuset. Se andet steds i bladet.

Ungdomsudvalget

v/ Thomas Vejsnæs, Eva Smedegaard og Mette Filskov

UDLEJNING	REPARATION
<ul style="list-style-type: none">● Fræsere● Mæsfløner● Vibrator● Brændeflækker	<ul style="list-style-type: none">● Flæneklippere● Fræser● Motorsave
Torben Larsen SALG · SERVICE UDLEJNING Norgevej 1 - 4180 Sorø 57 83 11 51	
 Forhandling af SEELAND JAGTUDSTYR	
Husqvarna SKOV&HAVE	

Terminliste efterår OK Sorø

Dato	Arrangement	Skov	Startsted	Bemærkning
12. august	Tirsdagstræning	Ødemark	Englerup	Oplysninger kommer
19. august	Tirsdagstræning	Broby Vest. skov	Lyngvej, midt i skoven	
21-aug	Ungdom	Sønderskov-syd	Klubhus	
26 august	Tirsdagstræning	OCS		
28-aug	ungdom	Feldskov	Klubhus	
02.sep	Tirsdagstræning	OCS		
04-sep	Ungdom	Sønderskoven	Klubhus	OKR hos os
7-sep	Divisionsmatch	Annebjerg		Oprykning 2 division
9 sep	Tirsdagstræning	Kongskilde	Slettevej/Suserupvej	Stafetræning
11-sep	Ungdom	Feldskov	Klubhus	
13-14 september	DM	Rømø	Klubtur	
16 sep.	Tirsdagstræning	Store Bøgeskov	Store Bøgeskovvej 30	
18-sep	Ungdom	OKR		I Roskilde
20-sep	Tekniklørdag	Sønderskoven	Klubhus	"Kortkontakt"
23 sep	Tirsdagstræning	OCS		
25-sep	Ungdom	Feldskov	Klubhus	
27-28 september	Ungdom	Ungdomstur Alstermo		
30 sep.	Tirsdagstræning	Tersløse	Dianalundvej	
02-okt	Ungdom	Sønderskov-syd	Klubhus	
07-okt	Natløb	OCS		
09-okt	Ungdom	Feldskov	Klubhus	
14-okt	Natløb	Sønderskov	Klubhus	
16-okt	Ungdom	Sønderskov	Klubhus	
21-okt	Natløb	Feldskov	Klubhus	
23-okt	Ungdom	Feldskov	Klubhus	
28-okt	Natløb	Sønderskoven	Klubhus	
01-nov	Klubmesterskab	Kårup		
15-nov	Tekniklørdag	Feldskov	Klubhus	"Kompass"
18-nov	Natløb	Sønderskov	Klubhus	
09-dec	Natløb	Sønderskov	Klubhus	
13-dec	Tekniklørdag	Grydebjerg	Klubhus	"Trafiklys"

Tirsdagstræning er med start fra kl. 18.00 – 18.30 og ungdomstræning starter kl. 18.30 og slutter kl. 19.30. Tilmelding og beskeder kan sendes via SMS til Thomas` (61 67 04 84) eller Eva (30 79 63 64).

Resultat divisionsløb i 3. division

1. runde gik rigtig godt, her "bankede" vi dem alle. I 2. runde var det ren udetur for mange af vores løbere, manglende klip mm. Så med indsatsen i 2. runde må vi være tilfredse med en 2. plads, hvilket er flot når man tænker på det er vores 1. sæson i 3. division.

Når op/nedrykningsmatcherne løber af stablen i september, så må vi vise om vi er til mere eller om vi tager en ekstra sæson i 3. division og så rykker op til næste år :o)

1. runde 09.03.08 i Kårup Skov

2. runde 27.04.08 i Grønholt Vang

Helsingør SOK - OK Midtvest	77 - 99	101 - 79
Helsingør SOK - Herlufsholm OK	88 - 88	103 - 74
Helsingør SOK - OK 73	90 - 79	93 - 82
OK Midtvest - Herlufsholm OK	102 - 78	90 - 90
OK Midtvest - OK 73	99 - 74	81 - 89
Herlufsholm OK - OK 73	88 - 86	88 - 88

1. Helsingør SOK	9 mp	552 lp
2. OK Midtvest	7 mp	550 lp
3. Herlufsholm OK, Næstved	5 mp	506 lp
4. OK 73, Gladsaxe	3 mp	498 lp

KUM

KUM - er en forkortelse på en match, der hvert år er imellem ungdomsløbere i de 3 kredse i Danmark. Østkredsen, Sydkredsen og Nordkredsen. Maya, Cecilie, Jakob og Lærke (reserve) er blevet udtaget til at repræsentere Østkredsen ! Tillykke med det !

Referat af generalforsamling 2008-03-06

I referatet blev der lovet at formandens beretning var at se andetsteds i bladet men af uforklarlige årsager var det gledet ud :o) Og enkelte har spurgt ind til om ikke den kunne komme med, så her er den.

Budgettet for 2008 kommer dog først.

Indtægter		Udgifter	
Medlemskontigent	28.000	Tilskud ungdom løb	3.000
Kortsalg	1.000	Ungdomstræning	8.000
Salg af løbebrikker	1.000	Kurser	3.000
	30.000	Korttegningsudgifter	2.500
Arrangementer		Indkøb af GPS til korttegning	3.000
Sorø Sø rundt	5.000	Kontorartikler	200
Vtr. Løb	3.000	Hjemmeside	500
Midgårdsormen	35.000	Nyt materiel	1.000
	38.000	Kontingent DOF	20.000
Tilskud		Forsikring	500
Sorø kommune	6.000	Møder / gaver	2.000
	6.000	Div. forbrugsmaterialer	2.000
Øvrige indtægter		Kørselstilskud	3.000
Udarb. af kort Comwell	12.500	Porto	200
Årets idrætsklub	10.000	Nye småskærme	1.000
Sparekassen Sjælland	10.000	Nye poststativer (40 stk)	4.000
	32.500	Sportident enheder (40 stk)	35.000
I alt indtægter	111.500	Poster Sorø Storkro	1.000
		Løbebrikker	2.500
		Renteindtægter / kursregulering	2.000
		Gebyr	500
		I alt udgifter	94.900
Forventet resultat 2008			16.600

Formandens beretning for året 2007.

Når man nu sidder ned foran PC'en og skal skrive formandens beretning, så tænker man på, hvad det er der har fyldt mest i 2007.

Det første der ringede for mig var Isak, Narmer og Jacobs guld ved DM-Stafet, efterfulgt dagen efter med Isaks guld ved DM-Lang. Det lusede og se de stolte vindere på præmieskamlen.

Det tegner godt for fremtiden og lad os håbe de kan være til inspiration for nye ungdomsmedlemmer.

Efterfølgende var udnævnelse til Årets idrætsklub i Sorø og den deraf store presseomtale. Efter et oplæg fra bestyrelsen, udarbejdede Eva en ansøgning, der solgte vores budskab til Nordea, Aviserne og Sportsrådet og vi kunne da drage ned i Nordea og modtage prisen + 10.000 kr. der luner godt i kassen.

Resultatmæssigt har 2007 igen været et godt år.

Det er blevet til 10 guldmedaljer, hvor det igen er de modne piger i klubben der har trukket det store læs.

På medaljestatistikken over danske mesterskaber på klubplan, er vi rykket op fra en 14 plads til en 12 plads.

Vi har haft ungdomsløbere med på udvalgte hold.

Vi har været meget aktive til løb. Fra 227 starter i 2006 til 320 starter i 2007.

Medlemsfremgang.

Vi har ikke blot fastholdt medlemsantallet fra 2006 med 83 medlemmer, men været i stand til at øge det til 94 medlemmer, målet for 2008 må være 100. Det ville være flot at fejre klubbens 40 jubilæum med 100 medlemmer.

Arrangementer i 2007.

DM- Biathlon

Vi har for Antvorskov Kaserne afviklet O-løbet i DM-Biathlon.

Her trak Claus endnu engang det store læs med banelægning.

Med hjælp fra Hanne Fogh, Kåre Sørensen, Jan Rost og John Pedersen fik vi lavet et godt løb.

Sorø Sø rundt

Blev afviklet for 34 gang med Flemming Andersen og John Pedersen som stævneledere.

Vintertræningsløb

Som sædvanligt afviklede vi 2 vintertræningsløb af høj kvalitet og med mange deltagere.

Klubtræningsløb

I foråret og efteråret har vi i samarbejde med OC Slagelse lavet mange Løb. Et samarbejde vi er meget glade for.

Klubmesterskab

Årets klubmestre blev Hanne Fogh og Morten Hass.. tillykke med det.

Tekniktræning

Igen i år har vi haft et meget aktivt træningsudvalg, der har lavet forskellige former for tekniktræning. Nogle natløb med efterfølgende suppe er det også blevet til.

Stor ros til et særdeles velfungerende træningsudvalg.

Økonomi

Vi har en god økonomi i OK Sorø fordi vi laver løb, der giver overskud. Vi kommer ud med et overskud på ca. 20.000 kr.

Korttegning

Vi har ikke haft de store korttegningsprojekter i 2007, men nogle rettelser på flere kort er det dog blevet til.

Hjemmeside

Hans Ole har udarbejdet en ny flot og overskuelig hjemmeside, som nu bliver brugt til meget god information. Husk den skal bruges, så har du information der skal ud, så ret henvendelse til en fra bestyrelse eller få selv en adgangskode.

Divisionsturneringen

I samarbejde med Haslev OK og OC Slagelse er vi rykket fra 4 til 3 division.

Klublivet

Det er bestyrelsen meget på sinde at udvikle et godt klubliv. Vi har derfor i 2007

arrangeret flere klubture bl.a. til Jylland, Bornholm og Sverige. Desuden har vi

haft flere natløb, med efterfølgende suppe...en succes, der er kommet for at blive !

Samarbejdspartnere

Stiftelsen Sorø Akademi har på deres sædvanlige flexible måde, givet os tilladelser til stort set alle de løb vi har haft lyst til.
Samarbejdet med Skov og Naturstyrelsen har ligeledes været perfekt.

Vores økonomiske samarbejdspartnere, Sparekassen Sjælland, Sportmaster i Sorø, Nordea og Sorø kommune, har det gjort det muligt at fastholde vores aktivitetsniveau uden kontingentforhøjelse.

Bestyrelsen

Arbejdet i bestyrelsen set fra formandens øjne, har været en fornøjelse.
Altid en positiv stemning, altid i hjælpende hånd.
Vi holder ikke så mange bestyrelsesmøder, men til gengæld flyver det rundt med mails næsten dagligt tak for det !!!

Fremadrettet

2008 står i Midgårdsormens tegn. 600 løbere forventes til Sorø sidste weekend i august. Jeg håber at i alle vil bakke det op, så vi er i stand til at lave den bedst Midgårdsorm nogensinde !

Håber vi ses rigtig mange gange i 2008.

John Pedersen
Formand
OK Sorø.



STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS

Referat af bestyrelsesmøde d. 27/3-2008

Emner til evt.

Kontingent
Divisionsløb

Træningsløb i efteråret /Træningsudvalget aktiviteter i efteråret

Træningsudvalget har udarbejdet en terminsliste. Kåre sender liste til Jan så den kan komme i klippedillen ASAP. Det blev diskuteret om man skulle variere startstederne for dem der løber de lidt kortere baner.

Nyt tiltag er torsdagstræning for ungdommen. Igen i år vil der være natløb, der vil blive sendt invitationer ud til de nærmeste klubber.

Klubmesterskab

1. november vil vi som bekendt holde en fest efter Midgårdsormen Der vil blive løb i Kårup med efterfølgende bad på værkerne og så en fin lille komsammen på værkerne.

Budget 2008.

Husk at sende oplæg til tilskudsordning til bestyrelsen for kommentarer. Kig på Roskildes hjemmeside mht. politikker.

Budget skal i klippedillen.

De 8.000 til ungdommerne blev vedtaget så må de stort set selv fordele pengene på de forskellige aktiviteter. Der blev lagt op til at ungdomsudvalget laver deres "eget" regnskab til fremlæggelse på general forsamlingen. Grunden til dette er lidt uenighed omkring hvad pengene skal gå til.

Etablering af ungdomsudvalg (Mette)

Ungdomsudvalget er Mette, Eva og Thomas som supporter.
Morten og Kåre sørger for løb mm.

Løb 09.

Umiddelbart vil vi ikke lave andre løb end 2 vintertræningsløb og Sorø sø rundt. Vi vil dog ikke afvise at hvis der dukker et løb op som virker overskueligt og rentabelt.

Midgårdsormen.

Køre sideløbende.

Sorø sø rundt.

Hans Ole har lavet en rigtig god hjemmeside samt ide til tidtagning så vi ikke står i samme situation som de 2 forrige år.

Evt.

Kontingent var til diskussion, da vores kontingent ikke helt afspejler det vi betaler til DOF. Til næste møde skal der ligge tal for hvad vi betaler til DOF (Hans Ole) samt til-

skud fra Sorø (John) til de forskellige alders trin. Kontingent er ikke tidssvarende kunne alle blive enige om.

Midgårdsormen 2008 **Oversigt over funktionsledere**

Stævneleder:	John Pedersen Sognefogedvej 15, 4180 Sorø 57831718/20219695	jpede@tdc.dk
	Jan Rost Lodshusvej 17, 4230 Skælskør 58194307/22434874	j.k.rost@mail.dk
Presse:	Mette Filskov Næstvedvej 19, 4180 Sorø 57835957/24871986	mettefilskov@hotmail.com
Banelægger:	Knud Madsen Frederiksbergvej 11, 4180 Sorø 57820610/22560612	knudgmadsen@hotmail.com
Korttegning:	Claus Mikkelsen Færøvej 16, 2.th., 4200 Slagelse	c.mikkelsen@post11.tele.dk 58523078/?
Børnebaner:	Hanne Fogh Udsigten 60, 4180 sorø	foghh@yahoo.com 57822650/?
Materiel:	Kurt Stilling Elmegaardsvej 4, 4242 Boeslunde 58140107/40462849	kurt.stilling@jubii.dk
Start/skifte:	Henrik Lawaetz Asser Riigsvej 2, 4180 Sorø	hla@ens.dk 57834941/?
Indkvartering/Park./	Kåre Sørensen ks@alimentas.dk	
Stævneinfo:	Lynge Byvej 36, 4180 Sorø 57822258/21662225	
Bespisning:	Else Neergaard Sognefogedvej 15, 4180 Sorø	jpede@tdc.dk 57831718/?
Kiosk:	Birthe Nielsen travn46@mail.dk Sorøvej 16, 4230 Skælskør 58196790/40212816	
Beregning/ Sportident:	Hans Ole Jensen Rugvænget 4, 4293 Dianalund 58265565/40110715	hojensen@gonzosoft.dk
Speakning:	Kristian Kærsgaard	kristian@kaersgaard.dk

Elmevej 12, 4180 Sorø

58266353/40904309

Webmaster:

Morten Hass

mortenhass@gmail.com

Valdemarsvej 9, 4180 Sorø 29741337

El-arbejde:

Jan Sørensen

jhs@soerensen.mail.dk

Næstvedvej 19, 4180 Sorø 57835957/?

Terminliste

17/6 tirsdag	Syd Fyns 5-Daws	C	Åløkkeskoven	Fyns 5-daws, 5. etape (jagtstart)	14/6
18/6 onsdag					
19/6 torsdag	Øst Sommer Cup	C	Jonstrup Vang	Sommer cup 3. afdeling	13/6
20/6 fredag	Øst MTB sprint	MTB- O	Tokkekøb Hegn	Sprint	13/6
21/6 lørdag	Øst MTB-O Cup mellem 4. afd.	MTB- O	Teglstrup Hegn	MTB-O Cup mellem	13/6
22/6 søndag	Øst MTB Lang	MTB- O	Tisvilde Hegn	MTB lang	13/6
28/6 lørdag	Nord Vestjysk 2-Dages	C	Stråså Øst + Ulfborg Plantage	Løb begge dage	15/6
		C	Stråså Øst	Løb kun Lørdag	15/6
29/6 søndag	Nord Vestjysk 2-Dages	C	Ulfborg Plantage	Løb kun Søndag	15/6
5/7 lørdag	Syd Vikingedyst	C	Hønning Plantage	Vikingedyst	27/6
		C	Haderslev Vester-skov	Fortræning	27/6
6/7 søndag	Syd Vikingedyst	C	Jelsskovene	Vikingedyst	
7/8 torsdag	Nord Læsø 3 dage	C	Vesterø havn	Tilmelding til alle 3 dage	27/7
8/8 fredag	Nord Læsø 3 dage	C	Læsø klitplantage øst	Eftertilmelding til alle 3 dage	2/8
9/8 lørdag	Syd MTB-O	MTB- O	Langesøe	Mellem	1/8
	Nord Læsø 3 dage	C	Læsø klitplantage vest	Tilmelding kun til lørdag	27/7
10/8 søndag	Syd MTB-O	MTB- O	Stenderup Midt og Nørreskov	Lang	4/8
16/8 lørdag	Nord JFM stafet	A	Uhrehøj/Myrhøj	J/F-stafet	8/8
17/8 søndag	Øst Hareskovstafetten	C	Bøndernes Hegn	Harskovsstaffetten	
	Nord JFM Lang	A	Ulbjerg	JFM Lang	8/8
18/8 mandag					
19/8 tirsdag	Øst Sensommer cup	C	Aggebo Græsted	Sensommer Cup	
20/8 onsdag	Øst SkovCup	B&U	Valby Hegn	SkovCup	
21/8 torsdag					
22/8 fredag					
23/8 lørdag					
24/8 søndag	Syd Syd KM lang	A	Krengerup	KM-Lang	
	Øst Kredsløb	A	Burresø skovene	Sjællands cup 1. afd	
	Nord Div. Match. 1. div.	B	Søttrup	Div. match 1. div	
25/8 mandag					
26/8 tirsdag	Øst Sensommer cup	C	Tisvilde Hegn	Sensommer Cup	
27/8 onsdag	Øst SkovCup	B&U	Lystrup Skov	SkovCup	
28/8 torsdag					
29/8 fredag					
30/8 lørdag	Øst DM mellem	A	Borupskovene Vest	DM mellem/WRE Rangl. Sen-6. Jun-8.	15/8
		A	Borupskovene Efteranmeldelse	DM mellem/WRE Rangl. Sen-6. Jun-8.	27/8
31/8 søndag	Øst Midgaardsormen	C	Sorø Sønderskov	Midgaardsormen	15/8

